

**Режим рабочего дня обучающихся, воспитанников  
на 2023-2024 учебный год  
(понедельник-пятница)**

<b>I-IV классы</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>V-IX (X-XI) классы</b>
7.00	Подъем	7.00
7.00 - 7.15	Уборка спален. Утренний туалет	7.00 - 7.15
7.15 - 7.30	Зарядка	7.15 - 7.30
7.30 - 7.50	Завтрак	7.30 - 7.50
8.00 - 11.50 (12.10)	Учебные занятия	8.00 - 13.00 (14.00)
9.30 - 9.50	II завтрак	9.30 - 9.50
13.00 - 13.20	Обед	13.00 - 13.20
12.10 - 13.00	Коррекционно-развивающие занятия	
13.20 - 14.00	Внеурочная деятельность/коррекционные курсы	13.30 - 14.10 (14.30 - 15.10)
14.00 - 15.40	Прогулка/ коррекционно-развивающие занятия, занятия в кружках, секциях	14.50 - 15.40
15.40 - 16.00	Полдник	15.40 - 16.00
16.00 - 17.00	Самоподготовка	16.00-18.00
17.10 - 17.50	Внеурочная деятельность, дополнительное образование	18.10 - 18.50
17.50 - 18.00	Передача приходящих детей родителям	18.50 - 19.00
18.00 - 19.00	Дополнительное образование, вечерняя прогулка	
19.00 - 19.20	Ужин	19.00 - 19.20
19.20 - 20.00	Вечерняя прогулка, дополнительное образование	19.20 - 20.00
20.00 - 20.20	II ужин	20.20 - 20.30
20.20 - 21.00	Свободное время, вечерний туалет, уход за одеждой, дежурство	20.30 - 22.00
21.00 - 7.00	Сон	22.00 - 7.00

**Режим рабочего дня дошкольников**  
(понедельник-пятница)

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
7.00	Утренний прием детей
7.30-7.50	Подъем, утренний туалет
7.50-8.00	Утренняя гимнастика
8.00 – 8.30	Завтрак
8.30- 10.35	Непосредственно образовательная деятельность
10.35-11.00	II завтрак
11.00-12.30	Прогулка, подвижные игры на улице
12.30-13.00	Обед
13.00-15.30	Дневной сон
15.30-16.00	Полдник
16.00-17.00	Игры, самостоятельная деятельность
17.00- 18.50	Вечерняя прогулка
18.50 – 19.20	Ужин.
19.20- 20.10	Самостоятельная игровая деятельность.
20.10-20.30	II ужин
20.30 -21.00	Вечерний туалет
21.00-7.00	Сон